

COACHING PRIVE KICKBOXING -

Seances 75 minutes en salle | Accessible a tous: debutant, confirme, fighter

Mohammed Benabbes

Double champion du monde (Pro/Am) | Record pro: 9-0-0 (7 KO)

PROGRAMME SUR-MESURE

SUIVI + BILAN

T-SHIRT OFFERT (PACKS)

Ce que vous avez a chaque seance (75 min)

- 10 min echauffement + mobilite (prevention blessures)
- 25 min technique (garde, déplacements, combos, defense)
- 25 min paos / sac (intensite adaptee a votre niveau)
- 10 min conditioning (cardio, force-endurance, core)
- 5 min retour au calme + stretching + consignes

Tarifs & packs (prix accessibles)

OFFRE	PRIX	POUR QUI ?	CE QUI EST INCLUS
Seance decouverte	199 MAD	Nouveaux	1 fois/personne Bilan express + seance 75 min
Seance unique	250 MAD	Tous niveaux	Seance 75 min (sans engagement)
PACK 4 (1 mois)	899 MAD	Debutant/forme	4 seances + suivi
PACK 8 (2 mois)	1599 MAD	Progression	8 seances + suivi + T-shirt offert + bonus 30 min technique
PACK 12 (3 mois)	2199 MAD	Best value	12 seances + suivi + T-shirt offert + 1 Sc gratuite

Offres pour faciliter l'acces (Rabat)

- Bring a friend (duo 75 min): 350 MAD pour 2 personnes (au lieu de 500).
- Happy hours: 230 MAD/seance sur certains creneaux (selon disponibilites).
- Etudiants / fighters: -10% sur les packs 8 et 12.
- Pack famille (2 personnes): -15% sur pack 8 ou 12.